

*Sa zadovoljstvom vas pozivamo da se prijavite za pohađanje*

# **jedinstvene serije obuka koju drže monasi manastira Šaolin**

**Posle velikog broja uspešno realizovanih obuka i seminara iz različitih oblasti, PwC Akademija vam pruža mogućnost da u Srbiji pohađate jedinstven program obuka monaha manastira Šaolin.**

**Ne propustite priliku da kroz korisna uputstva i savete učitelja izvornog budizma usavršite svoje upravljačke veštine.**

**Zbog visokog stepena interaktivnosti između polaznika i predavača broj polaznika je ograničen na 12 polaznika po grupi, pa je naša preporuka da se što pre prijavite i rezervišite svoje mesto.**



*posebno kreiranih za potrebe poslovnih ljudi*

**pwc**

## **Upravljanje stresom na način monaha manastira Šaolin**

Kako se čini, stres je nezaobilazni pratilac modernog načina života. Kontinuirana izloženost stresu može da dovede do iscrpljenosti, pesimizma i depresije. Stres ostavlja vidljive posledice na privatni i profesionalni život ljudi. Interesantno je videti kako se uz pomoć mudrosti stare više od 1.500 godina može uspešno izaći na kraj sa pritiscima i stresom.

## **Rešavanje konflikata na način monaha manastira Šaolin**

U svakodnevnom životu, konfliktne situacije su uobičajena pojava. Međutim, naša je dužnost da naučimo kako da se ophodimo jedni prema drugima tokom rasprave - Pitanje je gde to možemo da naučimo? Jasno je da su menadžeri dužni da poseduju veštinu komunikacije, sposobnost rešavanja problema i sposobnost izgradnje timova kako bi mogli da motivišu zaposlene. Međutim, postavlja se pitanje kako da primenimo pomenute veštine i sposobnosti u praksi?

Veština konstruktivnog rešavanja konflikata može da se nauči. Iskoristite ovu priliku da naučite kako da konfliktnu situaciju pretvorite u mogućnost za rešavanje problema, a mogućnost za rešavanje problema u vlastitu prednost.

## **Samoosnaživanje na način monaha manastira Šaolin**

U skladu sa kulturom koju neguju monasi manastira Šaolin, pojam samoosnaživanje označava prihvatanje odnosno razumevanje postojećih ograničenja. Mnogi stručnjaci i menadžeri su stalno pod stresom, što kod njih stvara iracionalno uverenje o stagnaciji u razvoju.

U toku obuke mi se ne bavimo filozofskim pitanjima. U toku obuke mi upoznajemo polaznike sa tehnikama, alatima i znanjima potrebnim za unapređenja kvaliteta poslovanja.

## **Suočavanje sa nesigurnošću/neizvesnošću na način monaha manastira Šaolin**

Kod jednog broja ljudi nesigurnost/neizvesnost može da stvori uverenje o bespomoćnosti koje je dodatno praćeno osećanjem straha i blokiranosti. Kod drugih, nesigurnost/neizvesnost podstiče na inovacije i kreativnost.

U toku obuke saznaćete zašto i kako treba da razvijete osobine poput agilnosti i nepristrasnosti, i definišete fokus interesovanja u cilju pospešivanja vlastitog delovanja, odnosno udaljavanja od prepreka koje vas koče u postizanju ličnog i profesionalnog razvoja.

**PwC's Academy**

**pwc**

# Obuka koju drže monasi manastira Šaolin kreirana za potrebe menadžera

Dodatna individualna obuka dostupna je na zahtev



## Obuka u 2017:

- 20. februar: Upravljanje stresom na način monaha manastira Šaolin
- 21. februar: Rešavanje konflikata na način monaha manastira Šaolin
- 20. mart: Suočavanje sa neizvesnošću na način monaha manastira Šaolin
- 21. mart: Samoosnaživanje na način monaha manastira Šaolin

### Upravljanje stresom na način monaha manastira Šaolin

Obuka ima za cilj da polaznicima pomogne da se odmaknu od situacije u kojoj njihovim životima upravljaju faktori kao što su sastanci, obaveze, stres i emocije. Kvalitet života svakog pojedinca određen time kako se on odnosi prema pomenutim faktorima, kao i njegovom sposobnošću da pomenute faktore savlada.

Nakon obuke vi ćete biti u mogućnosti da:

- opišete izvore stresa i redefinišete strategiju kojom ćete odgovarati na stresore,
- razlikujete faktore na koje jeste/nije moguće uticati
- pripremite Akcioni plan za smanjenje negativnog uticaja stresa na vlastiti život i život vaše porodice

### Suočavanje sa nesigurnošću/neizvesnošću na način monaha manastira Šaolin

Tokom obuke vi ćete:

- steći razumevanje o tome na koji način se nesigurnost/neizvesnost odražava na vas i vaše okruženje,
- naučiti da proniknete u mentalitet različitih ljudi i kulturološke pretpostavke,
- naučiti drevne tehnike za sticanje novih saznanja i poboljšanje sposobnosti da pažnju usredsredite samo na jedan sadržaj,
- naučiti da nesigurnost/neizvesnost pretvorite u mogućnost za razvoj i vlastito napredovanje,
- naučiti kako da odgovorite na promene umesto da postupate po utvrđenom planu.

### Rešavanje konflikata na način monaha manastira Šaolin

Obuka ima za cilj da polaznike upozna sa veštinama čijom se implementacijom izbegavaju i rešavaju konflikti.

Obuka pokriva sledeće oblasti:

- vrste konflikata i njihovi uzroci,
- postavljanje dijagnoze tj. otkrivanje postojanja konflikta,
- strategije za rešavanje konflikata,
- prepoznavanje i ocenjivanje potencijala za dobar ishod konflikta,
- načini sprečavanja konflikata,
- unapređenje lične veštine rešavanja konflikata.

### Samoosnaživanje na način monaha manastira Šaolin

Nakon obuke polaznici će biti u mogućnosti da:

- primenjuju odgovarajuće alate i vežbanja koji će im pomoći da otkriju skrivena ograničenja,
- primenjuju različite tehnike za otklanjanje odnosno prevazilaženje postojećih ograničenja sa ciljem da unaprede kvalitet života,
- oslobode se neproduktivnih misli i izgrade kreativan način razmišljanja bez bilo kakvih ograničenja.

## Predavači su monasi iz manastira Šaolin



Obuku drže:

- **Shi Heng Zong**, pripadnik 35. generacije budističkih monaha manastira Šaolin; poseduje zvanje мастера i starešina je hrama „Shaolin Temple Europe“,
- **Shi Heng Yi**, pripadnik 35. generacije budističkih monaha manastira Šaolin; poseduje zvanje мастера i učitelj je u hramu „Shaolin Temple Europe“.

Oba predavača će rado podeliti svoja znanja i zapažanja sa svetom izvan manastira.



PwC Akademija  
Airport City  
Omladinskih brigada 88a  
11070 Beograd



Cena pojedinačnog kursa: 450 evra + PDV  
Cena paketa obuka:  
2 kursa 850 evra + PDV  
3 kursa 1250 evra + PDV  
4 kursa 1650 evra + PDV



Obuka će se održati na engleskom jeziku



Obuka je namenjena nosiocima rukovodećih funkcija, direktorima i članovima organa uprave u preduzeću.



Premda sastav predavača čine monasi, ističemo da sadržaj obuke ni u kom smislu nije religijski.



**Miro Smolović**  
Lider PwC Akademije  
+381 64 857 4000  
miro.smolovic@rs.pwc.com



**Tatjana Dedić**  
Kordinator PwC Akademije  
+381 64 857 4017  
tatjana.dedic@rs.pwc.com

Za obuku se možete prijaviti i putem e-mail adrese: [theacademy@rs.pwc.com](mailto:theacademy@rs.pwc.com)